

脳と心臓を守る

～健康寿命をのばすために今できること～



オリ助



おりぶー



ハマ美



令和8年

10月31日 土

参加無料
予約不要

受付開始:12時30分～ 開演:13時～16時20分頃

ハイスタッフホール

〒768-0060 香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2

講演は3部構成となっています。
各講演の間で15分間の休憩時間
を設けます。各講演で入退出して
いただけます。興味のある講演
をご聴講ください。

脳卒中と心臓病なんでも相談窓口を設けています

(13時から16時まで)

医師・看護師・リハビリ・薬剤師・管理栄養士・医療
ソーシャルワーカー等が皆様のご相談にお答えします。
ご希望の方は受付時にご予約ください。(先着順)
※相談時間はお一人様15分以内とさせていただきます。
※ご自身の病状など相談内容によってはお答えできない
場合もございます。ご了承ください。

主 催：香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
共 催：香川県、日本脳卒中協会香川県支部、日本循環器協会香川県支部
公益財団法人循環器病研究振興財団
後 援：観音寺市、三豊市、三豊・観音寺市医師会



ビューティフルレタ子
かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ!」応援キャラクター

お問い合わせ：香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター（香川大学医学部附属病院内）
木田郡三木町池戸 1750-1 電話 087-891-5684（平日9時から17時）



開会の挨拶 13時～

香川大学 脳卒中・心臓病等総合支援センター 南野 哲男



公益財団法人 循環器病研究振興財団の紹介 13時05分～

公益財団法人 循環器病研究振興財団 専務理事 / 事務局長 齋藤 三郎

第1部

「見逃さないで！ 脳卒中から命を守るために」

13:10～13:55

司会 香川大学 脳卒中・心臓病等総合支援センター 川西 正彦

「その症状、脳卒中のサインかもしれません」

三豊総合病院 脳神経外科 大久保 修一

「脳卒中治療の最前線」

三豊総合病院 脳神経外科 久松 芳夫

「救急車を呼ぶべき？ 迷った時の対応と通報時に伝えること」

三観広域行政組合 救命救急士 次田 浩二

第2部

「元気で長生き！ 健康寿命を伸ばす秘訣」

14:10～15:05

司会 香川大学 脳卒中・心臓病等総合支援センター 橋田 由吏

「転ばない体を作る！ 今日からできる筋力づくり」

三豊総合病院 理学療法士 大江 健斗

「脳を元気に保つコツ ～認知症予防と脳トレのすすめ～」

ブルースカイ松井病院 作業療法士 内田 晋輔

「いつまでも口から美味しく食べるための飲み込みとお口の健康」

三豊総合病院 言語聴覚士 合田 佳史

「薬は忘れず飲みましょう」

三豊総合病院 薬剤師 加地 努

「うどん県でもできる！ 無理なく続ける減塩のコツ」

三豊総合病院 管理栄養士 福田 絹

第3部

「知って安心！ 心臓病から身を守る」

15:20～16:15

司会 香川大学 脳卒中・心臓病等総合支援センター 石川 かおり

「その動悸、大丈夫？」

香川大学 不整脈先端医療学講座 大河 啓介

「息切れ・むくみは心臓からのSOS ～心不全の早期発見と予防～」

三豊総合病院 循環器内科 香川 健三

「心不全ってなんだろう？ 上手に付き合うための日常生活のポイント」

三豊総合病院 看護師（心不全療法指導士）安倍 宏美



閉会の挨拶 16時15分～

香川大学 脳神経外科 三宅 啓介

