

2026
11
3

(火) (祝)

10:00～15:00

矢巾町活動交流センター
やはばーく
1F / 交流スペース
矢巾町駅東一丁目12番1号

入場
無料



健康フェスタ

KENKO FESTA

ステージショー

講演会 10:10～

「脳卒中予防は食卓から!
～おいしく食べて、野菜も増やそう～」

吉岡 美子 先生(岩手県栄養士会 会長)

司会 ふじポン

東北楽天ゴールデン
イーグルス元選手 銀次

トークセッション(司会:ふじポン)

第1部 11:30～

銀次トークショー
「スポーツで健康になろう」

出演/銀次

赤松 洋祐 先生(脳神経外科学講座 教授)

熊谷 亜希子 先生(臨床検査医学・感染症学講座講師)

第2部 13:30～

よしもとお笑いトークショー
「笑って笑って健康になろう」

出演/天津木村 アンダーエイジ熊谷 よこっちピーマン

板橋 亮 先生(脳神経内科・老年科分野 教授)

高橋看護師長(岩手医大)



来場者プレゼント(10時から)先着100名様に、「いわて健民しょうゆ」プレゼントします!



岩手医科大学附属病院



脳・心センター
岩手医科大学附属病院

共催/岩手医科大学附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター、矢巾町
日本脳卒中協会岩手県支部、日本循環器協会岩手県支部
後援/岩手県、岩手県循環器病対策推進協議会、岩手県栄養士会
矢巾町活動交流センターやはばーく、岩手日報社、読売新聞盛岡支局、NHK盛岡放送局
IBC岩手放送、テレビ岩手、岩手めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手

脳卒中・心臓病等総合支援センター

●お問合せ

Tel.019-613-7111(祝日・年末年始を除く)

URL <https://no-shin-iwate.jp/>



会場へお越しの際、公共交通機関をご利用下さい。車でお越しの際は、近隣の有料駐車場、または岩手医科大学附属病院患者用駐車場(有料)をご利用下さい。