令和７年度健康づくり市民講演会　ー循環器病の予防ー

脳卒中に負けないために

循環器病の一つ、脳血管疾患（脳卒中）について、
脳神経外科医や救急救命士から身近な話を聞き学んで、脳卒中を予防するチャンス！

参加費 無料

日　程：令和7年11月8日（土）午後2時～3時40分（受付：午後1時30分～）

場　所：日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール

対　象：市内在住のかた

定　員：400名

申込フォーム

申込み：10月7日（火）から申込フォームまたは健康推進課（保健センター）窓口

演題

第1部　「脳卒中は予防できます」

講師：群馬脳卒中医療連携の会代表世話人
前橋協立病院院長補佐兼患者支援相談センター長　**朝倉 健** 氏

第2部　「救急通報から治療開始までの対応」

講師：館林地区消防組合警防課救急管理係　**飯島　康明** 氏

第3部　「脳卒中になってしまったら　ー脳卒中サロンについてー」

講師：公立館林厚生病院院長・日本脳卒中協会群馬県支部長　**松本　正弘** 氏

ぜひご参加ください

●体験型イベント●　午後0時45分～1時40分（展示室）

○心肺蘇生法の体験
館林地区消防組合

○1日の野菜目安量350gの実測
○減塩味噌汁の試飲
食生活改善推進員

主催：館林市　共催：日本脳卒中協会群馬県支部　後援：群馬脳卒中救急医療ネットワーク

問合せ：館林市健康推進課（保健センター内）　仲町14-1　TEL　0276-74-5155