



宮崎県 循環器病 県民公開講座

先着250名!
参加無料!!

めざせ! 健康長寿日本一!
~循環器病から自分を守るために今日からできること~

2025 10/5 日 13:30~15:40

会場:宮日会館11階 宮日ホール
宮崎市高千穂通1-1-33



県民公開講座用の駐車場はありませんので、公共交通機関か、周辺の駐車場を御利用ください。(代金は御自身の負担となりますため、御了承ください)

総合司会

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野 教授 海北 幸一
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長

宮崎大学医学部 臨床神経科学講座 脳神経外科学分野 准教授 大田 元
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター 副センター長

第1部(13:30~14:30)

講演

『血管しなやか、心臓いきいき！
みんなで築く健康長寿みやざき』

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野 准教授
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター
副センター長(事務局長)
松浦 祐之介

『脳卒中の予防法 お教えします!』

潤和会記念病院 脳神経外科 医長
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター 脳卒中担当
田村 充

第2部(14:40~15:40)

もしもの前に、今日からできること

『今日からはじめてみよう！
-手帳に載っている運動、紹介します-』

都城市郡医師会病院 リハビリテーション科
技士長(理学療法士) 花田 智

『わたしの適塩ライフ~今日から実践しよう~』

宮崎市郡医師会病院 栄養管理科
管理栄養士主任(心不全療養指導士) 米丸 和貴子

『突然の心停止から命を救う！
AEDとあなたの勇気』

宮崎市郡医師会病院 救急科
副部長 長嶺 育弘

- お申し込み方法 - ①または②の方法でお申し込みください。

①二次元コードでのお申し込み

右記二次元コードから
お申し込みください。



②お電話でのお申し込み

宮崎県健康増進課 : 0985-26-7079
まで御連絡ください (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)

県民公開講座に関するお問合せ先 宮崎県健康増進課
電話:0985-26-7079 FAX:0985-26-7336 メール:kenkozoshin@pref.miyazaki.lg.jp

共催: 宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター / 宮崎県 / (公社)日本脳卒中協会 / 日本ペーリンガーインゲルハイム(株)

宮崎大学医学部附属病院 患者支援センター内に

「宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター」

が開設されました。脳卒中・心臓病の予防、早期発見、急性期治療、慢性期の管理に関して包括的に支援します。患者さんやそのご家族の悩み事・困りごとについてもお気軽にご相談ください。

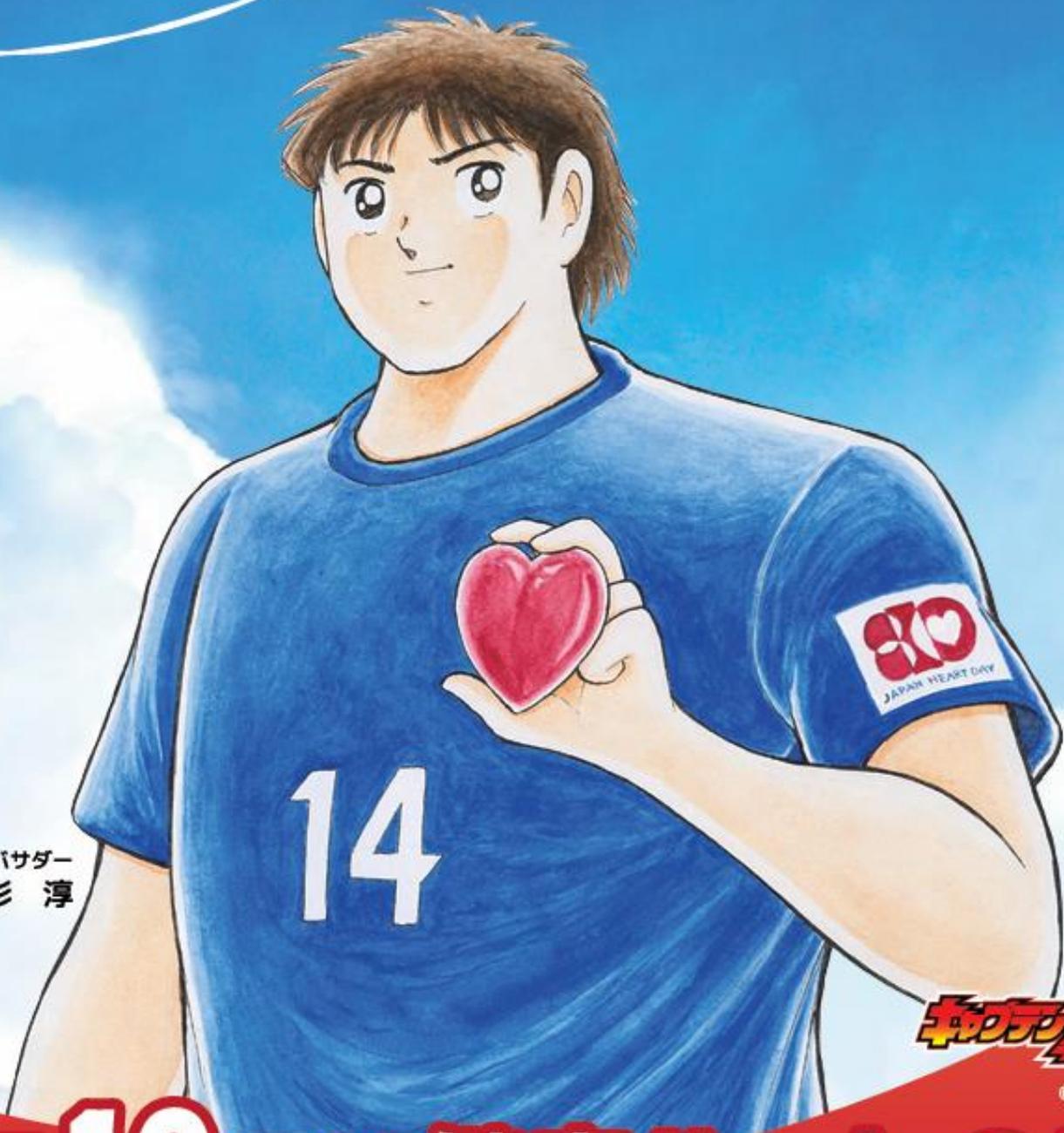
■電話:0985-85-1909(平日9:00~16:00)

■メール:miyazakiscvsc1@med.miyazaki-u.ac.jp

相談無料



ハートは
ともだち！♡



心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳

翼の心臓

©高橋浩一

8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち ~大切にしよう、自分のハート~



健康ハートの日の
情報はこちらから

健康ハートの日



<https://www.kenko810.com/>



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



公益財団法人

日本心臓財団



一般社団法人

日本循環器学会



公益財団法人

日本AED財団