

生涯大切にしたい



脳と心臓



血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう

■日時

令和7年

8月9日 **土** 10時30分～16時

■場所

レクザムホール (香川県県民ホール)

〒760-0030 香川県高松市玉藻町9-10 TEL.087-823-3131

●健康広場 小ホール棟 4階 10時30分～12時

●講演 小ホール棟 5階 受付13時～／講演13時30分～16時

先着250人

参加無料

予約不要

講演会参加で当たる!!

**血圧計プレゼント
抽選会**



10時30分～12時

健康広場

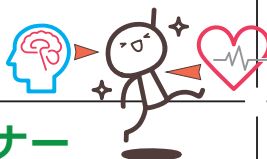
小ホール棟4階 大会議室

脳卒中と心臓病なんでも相談窓口

医師・看護師・リハビリ・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーが皆様のご相談にお答えします。
ご希望の方は受付時にご予約ください(先着順)。

※相談時間は**お一人様15分以内**とさせていただきます。

※相談内容によってはその場でお答えできない場合もございます。ご了承ください。



血圧測定コーナー

～自分で血圧を測定してみよう～

オムロンヘルスケアの血圧計を用いて、血圧を自己測定し、血圧測定を習慣にして自分自身の健康意識を高めましょう。 ※スタッフが測定をお手伝いします。

みんなで育てるこどもDr.

～聴診器やエコーを体験してみよう～

県民公開講座にあわせて、かがわ心不全療養指導士ネットワーク・Kagawa Cardiac Communityの皆様にご協力いただき開催する企画です。

※未就学児～小学生低学年のお子さんでも参加可能です。

※**エコーを使ってみよう**

ゼリーを使ってエコーの使い方、見え方を体験しよう!

※**聴診器を使ってみよう**

聴診器を使って、ぬいぐるみに隠された病気を見つけよう!



健康食品コーナー

～健康は食事から～



食事は毎日のことで、血圧を下げ、健康維持をするための大切な要素となります。大塚食品株式会社、株式会社ワタミの宅食にご協力いただき、ご自宅ですぐに取り入れられる食事を紹介しています。

主 催：香川県
共 催：特定非営利活動法人 日本高血圧協会 公益財団法人 日本心臓財団、
日本脳卒中協会香川県支部、日本循環器協会香川県支部
協 賛：オムロンヘルスケア株式会社、大塚食品株式会社、株式会社ワタミ
協 力：かがわ心不全療養指導士ネットワーク・Kagawa Cardiac Community・
SCPA-Japan 香川県支部
後 援：高松市医師会
受託事業者：香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター



日本高血圧学会
“朝活キャンペーン”

お問い合わせ：香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター (香川大学医学部附属病院内)
木田郡三木町池戸1750-1 電話 087-891-5684 (平日9時から17時)

脳卒中・心臓病等支援センターは、活動の一部にファイザー Global Medical Grantsより支援を受けています【Grant ID:89098885】

受付 13時～
講演 13時30分～16時

講演

小ホール棟5階
多目的大会議室「玉藻」

開会の挨拶 13時30分～

香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
南野 哲男



【講演】

第1部：13時45分～14時45分

- 司会** 香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 石川かおり
- ①『高血圧ってこんなに怖い！～脳の病気編～』
香川大学医学部附属病院 脳神経外科 岡内 正信
- ②『高血圧ってこんなに怖い！～心臓の病気編～』
香川大学医学部附属病院 総合診療科 石川かおり
- ③『救急車を呼ぶときの注意点など県民の方に知っておいてほしいこと』
高松市消防局情報指令課 指導救命士 石原 行延
- ④『やめないで！そのお薬！』
香川大学医学部附属病院 薬剤師 青木 加奈

休憩 15分

第2部：15時～16時

- 司会** 香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 川西 正彦
- ⑤『「どうもない」から高血圧を放置していませんか？』
香川労災病院 脳卒中看護認定看護師 塩田 和代
- ⑥『“お口元気”でからだ元気！予防から始める健康習慣』
香川大学医学部附属病院 言語聴覚士 松永 一真
- ⑦『脳卒中リハビリテーションについて～実際の運動療法も交えて～』
滝宮総合病院 理学療法士 北林 慎也
- ⑧『健康を意識した 今日からできる食事の工夫 ～高血圧を中心に～』
高松赤十字病院 管理栄養士 玉置 憲子
- ⑨『医療ソーシャルワーカーって知っていますか？～困ったらなんでもご相談ください～』
香川県医療ソーシャルワーカー協会 会長 KKR高松病院 MSW 岡本 健志



閉会の挨拶

香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
川西 正彦