

# 脳卒中の予防・発症時の対応と退院後の相談支援

## 知ってほしい!

## 脳卒中予防・発症時対応



お父さん、  
脳卒中って  
知ってる？



お年寄りの  
病気だろ？

脳卒中とは何か、その予防や起こったときの対応まであなたの質問に、11本の動画でわかりやすく答えます

脳卒中は、お年寄りにだけ起こる病気ではありません。脳の血管の異常によって**突然起こる病気**です。

\* 二次元コードを読み取って、動画をご覧ください

脳卒中の予防について、それぞれ、2~3分程度の動画で解説しています。

### 第6話 たばこ



### 第1話 脳卒中ってなに？

脳卒中ってなに？

血栓 脳梗塞 脳の血管が詰まる

脳出血 脳内出血 脳の血管がやぶれる



### 第7話 太り気味の人

BMI

身長	150cm	160cm	170cm
体重	57kg以上	64kg以上	73kg以上



### 第2話 高血圧

家庭血圧

上の血圧が115未満  
下の血圧が75未満なら正常  
115/75超は要注意  
135/85超は要治療



### 第8話 塩分

塩分を控える



### 第3話 糖尿病

糖尿病

高血糖の状態が続くと...

視力の低下 手足の神経のしびれ 腎臓機能の低下



### 第9話 悪い生活習慣

悪い生活習慣

過労 過食 過飲



### 第4話 不整脈

不整脈

心房細動



### 第10話 要介護状態や認知症

脳卒中予防・発症時対応啓発動画  
第10話 脳卒中予防10

脳卒中によって、要介護状態や認知症への扉が開かれる



### 第5話 脂質異常症

脂質異常症

血液中の悪玉コレステロールが多い、LDLコレステロールが多くなったり、善玉コレステロールであるHDLコレステロールが少なくなったり、中性脂肪が多くなったりする状態



### 第11話 一刻も早く病院へ!

一刻も早く病院へ!

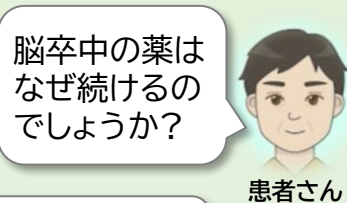
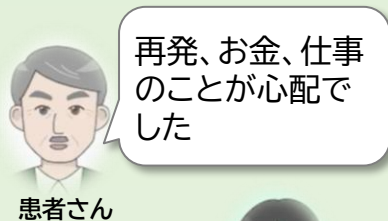


これらの動画は、厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

★ これらの動画は日本脳卒中協会のホームページからご覧になれます。  
URL: <http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

制作・著作：一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中学会

# 脳卒中の予防・発症時の対応と退院後の相談支援



## 知って欲しい！

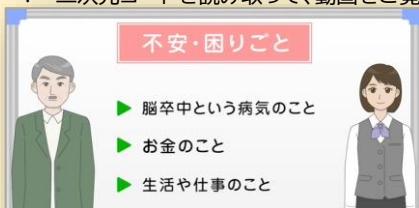
## 退院後の相談支援

脳卒中で退院した後、生活やリハビリはどうする？ 誰に相談したらいい？  
あなたを支援するスタッフがくわしく答えます

\* 二次元コードを読み取って、動画をご覧ください

### イントロダクション

脳卒中患者さんが自宅に戻りました  
～生活期のお伝えしたいこと～ (約7分)



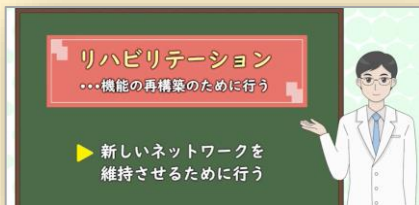
退院後の費用や支援についてお話しします

医療ソーシャルワーカー



### 生活期 第1話

脳卒中のことでお伝えしたいこと (約25分)



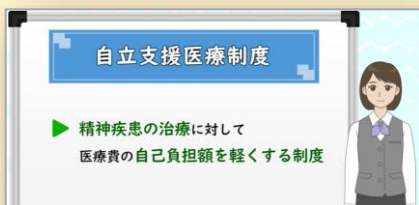
自己管理や日々の注意点についてお話しします

医師



### 生活期 第2話

お金に関することでお伝えしたいこと (約32分)



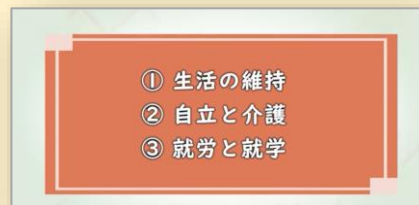
住環境の整備や車の運転などについてお話しします

作業療法士



### 生活期 第3話

これからの生活でお伝えしたいこと (約25分)



★ これらの動画は日本脳卒中協会のホームページからもご覧になれます。

<http://www.jsa-web.org/patient/5181.html>

2023年●月作成



これらの動画は、厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

制作・著作：一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会